

บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดอุดรธานี
รับที่ 5063
วันที่ 17 มี.ค. 2569
เวลา 16.08 น.

ส่วนราชการ โรงพยาบาลหนองวัวซอ

โทร. ๐๔๒-๒๘๕๘๙๖ ต่อ ๑๓๓/๑๗๓

ที่ อต ๐๐๓๓.๓๐๑/ ๕๕๖

วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ จัดโครงการ และอนุมัติเบิกจ่ายงบประมาณ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

เรื่องเดิม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ได้จัดสรรงบประมาณกองทุนสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ให้แก่คปสอ.หนองวัวซอ (งบกองทุนสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรค งวดที่ ๑ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี) เพื่อให้ดำเนินการตามแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนด

จากสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในเขตรับผิดชอบอำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ข้อมูลจาก HDC พบว่าอัตราการตายจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด และโรคหลอดเลือดสมอง คิดเป็น ๒.๒๕, ๒.๓๖, ๒๕.๐๐ และ ๕.๘๘ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ พบผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่ม Pre-DM (ภาวะก่อนเบาหวาน) ปีที่ผ่านมา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ - ๒๕๖๘ ร้อยละ ๑.๗๕, ๑.๖๕ และ ๑.๕๗ ตามลำดับ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่จากผู้ที่มีค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ BP at risk (กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง) ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ - ๒๕๖๘ ร้อยละ ๒.๘๒, ๒.๒๐, ๔.๓๘ ตามลำดับ ซึ่งจะพบว่าผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงทั้งโรคความดันโลหิตสูงยังมีแนวโน้มที่ยังเพิ่มขึ้น และถ้าประชาชนยังไม่มีความรู้ในการดูแลตนเอง พฤติกรรมเสี่ยงของการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา ความเครียด การพักผ่อนที่ไม่มีประสิทธิภาพ มลภาวะทางอากาศ ก็จะก่อให้เกิดปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นทุกๆปี

เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสม อีกทั้งสร้างแกนนำด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (UD NCDs Coach) ให้มีบทบาทในการขับเคลื่อนงานสุขภาพในระดับพื้นที่ จึงมีความจำเป็นต้องจัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ขึ้น รายละเอียดปรากฏตามแผนงาน/โครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ระเบียบ / ข้อกฎหมาย

- คำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขที่ ๙๑๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เรื่อง การมอบอำนาจในการอนุมัติ การจัดประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศและค่าใช้จ่ายต่างๆ ข้อ ๓ มอบอำนาจการอนุมัติโครงการ หรือหลักสูตรการฝึกอบรมฯ ๓.๑ ให้ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสำหรับการฝึกอบรมและการจัดงานที่หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขที่ตั้งอยู่ในจังหวัดนั้น ๆ เป็นผู้จัดหรือจัดร่วมกับหน่วยงานอื่น

๒/ข้อเสนอ...

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนาม

๑. อนุมัติโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๒. อนุมัติให้จัดโครงการในวันที่ ๒,๗ และ ๘ เมษายน ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์ โรงพยาบาลหนองวัวซอ อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี

๓. อนุมัติให้เบิกค่าใช้จ่ายในโครงการฯ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลหนองวัวซอจำนวน ๕๑,๐๐๐บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

๔. อนุมัติเบิกค่าสมนาคุณวิทยากร ซึ่งเป็นบุคลากรในสังกัดส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม สำหรับโครงการ ตามรายชื่อ ดังนี้

๔.๑ นางนิยม ดีจันทร์	ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	๑
สถานที่ปฏิบัติงาน รพสต.กุดหมากไฟ		
๔.๒ นางมะลิวัลย์ จำใบรักษ์	ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	๑
สถานที่ปฏิบัติงาน รพสต.โคกผักหอม		
๔.๓ นางระพีภรณ์ ดวงมัตย์พล	ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	๑
สถานที่ปฏิบัติงาน รพสต.โนนหวายใต้		
๔.๔ นางสาวชลิดา วิริยะภาพ	ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	๒
สถานที่ปฏิบัติงาน รพสต.โคกผักหอม		
๔.๕ นางนงนุช วุฒิกัญจน์	ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	๑
สถานที่ปฏิบัติงาน รพสต.โนนสว่าง		

รายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ ด้วยจะเป็นพระคุณ

สืบณ ณพ. ๑๓๙๙ ๑๓๙๙

ชื่อ นพ. ๑๓๙๙ ๑๓๙๙

โครงการ สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ จ.อุดรธานี
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยเบิกจากงบเงินบำรุง รพ.หนองวัวซอ
เงิน ๕๑,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

วันที่ ๑๓๙๙ ๑๓๙๙

(นางสาวณภาพร ลิขัยมูล)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๓๙๙ ๑๓๙๙

(นางขวัญชนก ศิริวัฒนกาญจน์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

(นางกัลยารัตน์ อินทบุญศรี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ

อนุมัติ

ดำเนินการตามระเบียบ

๑๓๙๙ ๑๓๙๙

(นายสมชาย ใจดี ปิยวัชรเวลา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี



สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดอุดรธานี
วันที่ 5066
วันที่ 17 มี.ค. 2569
เวลา 1606 น.

โรงพยาบาลหนองวัวซอ

อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ๔๑๓๖๐

๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ (เพิ่มเติม)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

อ้างถึง หนังสือ ที่ อด ๐๐๓๓.๐๑๑/๘๒๖ สว. ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนปฏิบัติการราชการปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ (แผนเพิ่มเติม)จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ โรงพยาบาลพยาบาลหนองวัวซอ ได้รับการจัดสรรงบประมาณกองทุนสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคโรคไม่ติดต่อ (NCDs) โดยโอนเข้าบัญชีเงินบำรุงโรงพยาบาลหนองวัวซอ (งบกองทุนสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรค งบที่ ๑ สปสช.ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี) เพื่อดำเนินการตามแนวทางและบรรลุมิติวัตถุประสงค์ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ ๒๐ – ๖๔ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) และฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้พึงประสงค์ สร้างแกนนำการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (UD NCDs Coach) และกลุ่มเสี่ยงมีความรู้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย โรงพยาบาลหนองวัวซอ ตำบลหนองวัวซอ อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี จึงขออนุมัติแผนปฏิบัติการเพิ่มเติม โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ(NCDs)โดยจากเงินบำรุงโรงพยาบาลหนองวัวซอ (งบกองทุนสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรค งวดที่ ๑ สปสข.ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี) จำนวน ๕๑,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

9

(นางกัลยารัตน์ อินทบุญศรี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ

Q

(นางสาวนภาพร ลิขัยมล)

คำเนินการตามระเบียบ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

งานแผนโรงพยาบาลหนองวัวซอ

โทร ๐๔๒-๒๘๕๘๙๖ ต่อ ๑๑๑๑ ขวัญชนก ศิริวัฒนกาญจน์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สาธารณสุขและมาเสทติด

(นายสมชาย ใจดี ปีที่ ๑๐๐)

นางสาวกนกวรรณ วัฒนศิริกุล

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑. ยุทธศาสตร์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ข้อที่ ๑ ด้านการส่งเสริมป้องกันและคุ้มครองผู้บริโภค เป็นเลิศ (PP&P Excellence)
๒. ประเด็นมุ่งเน้นยุทธศาสตร์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ปี ๒๕๖๔ : การลดคนป่วย NCD
๓. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases : NCDs) เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยมีสาเหตุหลักมาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม อาทิ การบริโภคอาหารที่ไม่ถูกหลักโภชนาการ การขาดการออกกำลังกาย การสูบบุหรี่ และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชน ้วยทำงาน และก่อให้เกิดภาระค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลของระบบสาธารณสุขในระยะยาว

อำเภอหนองวัวซอจังหวัดอุดรธานี พบว่าประชาชนกลุ่มเสี่ยงในช่วงอายุ ๒๐ - ๖๔ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ วัน ยังขาดความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มสูงขึ้น การเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ และทักษะด้านสุขภาพให้แก่ประชาชนกลุ่มดังกล่าวจึงเป็นกลไกสำคัญในการป้องกันและชะลอการเกิดโรค รวมถึงลดความรุนแรงของโรคในระยะยาว

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานีได้ให้ความสำคัญกับการดำเนินงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยสนับสนุนงบประมาณกองทุนสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) เพื่อให้หน่วยบริการในพื้นที่นำไปใช้ขับเคลื่อนกิจกรรมเชิงรุก สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน และพัฒนาแกนนำด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (UD NCDs Coach) ให้สามารถถ่ายทอดความรู้และเป็นแบบอย่างในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ดังนั้น เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ด้านสุขภาพ สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม และมีแกนนำสุขภาพในชุมชนที่เข้มแข็ง อำเภอหนองวัวซอจังหวัดอุดรธานี จึงได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในพื้นที่อย่างยั่งยืน

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ให้แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในช่วงอายุ ๒๐ - ๖๔ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ วัน ในพื้นที่อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี

๔.๒ เพื่อพัฒนาทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านโภชนาการการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๒/๔.๓ เพื่อเสริมสร้าง...

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ
จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๔.๓ เพื่อเสริมสร้างศักยภาพแกนนำด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (UD NCDs Coach) ให้สามารถถ่ายทอดความรู้ เป็นแบบอย่าง และขับเคลื่อนกิจกรรมด้านสุขภาพในระดับชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๔.๔ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายและชุมชนในการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง

๔.๕ เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในพื้นที่อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี

๕. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๒๖ คน ประกอบด้วยบุคลากรและภาคีเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่ ดังนี้

๕.๑ รุ่นที่ ๑ ประกอบด้วย

๕.๑.๑ ประธานในพิธีเปิดการประชุม จำนวน ๑ คน

๕.๑.๒ เจ้าหน้าที่และคณะทำงาน จำนวน ๑๕ คน

๕.๑.๓ ประชาชน และแกนนำสุขภาพ อสม. ในพื้นที่อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี
จำนวน ๕๐ คน

รวมทั้งสิ้น ๖๖ คน

๕.๒ รุ่นที่ ๒ ประกอบด้วย

๕.๒.๑ ประธานในพิธีเปิดการประชุม จำนวน ๑ คน

๕.๒.๒ เจ้าหน้าที่และคณะทำงาน จำนวน ๑๕ คน

๕.๒.๓ ประชาชน และแกนนำสุขภาพ อสม. ในพื้นที่อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี
จำนวน ๖๐ คน

รวมทั้งสิ้น ๘๐ คน

๕.๓ รุ่นที่ ๓ ประกอบด้วย

๕.๓.๑ ประธานในพิธีเปิดการประชุม จำนวน ๑ คน

๕.๓.๒ เจ้าหน้าที่และคณะทำงาน จำนวน ๑๕ คน

๕.๓.๓ ประชาชน และแกนนำสุขภาพ อสม. ในพื้นที่อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี
จำนวน ๖๐ คน

รวมทั้งสิ้น ๘๐ คน

ทั้งนี้ ได้กำหนดการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการแบ่งกลุ่มเป้าหมายออกเป็น ๓ รุ่น โดยจัดอบรม
รุ่นละ ๑ วัน เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ เหมาะสมกับจำนวนผู้เข้าร่วม และเอื้อต่อ
การเรียนรู้เชิงปฏิบัติการอย่างทั่วถึง

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๔

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๔

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๔

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ
จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๗. สถานที่ดำเนินการ

- รุ่นที่ ๑ ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์โรงพยาบาลหนองวัวซอ อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี
รุ่นที่ ๒ ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์โรงพยาบาลหนองวัวซอ อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี
รุ่นที่ ๓ ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์โรงพยาบาลหนองวัวซอ อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี

๘. วิธีการดำเนินงาน

๘.๑ ขั้นเตรียมการ

- ๘.๑.๑ ประชุมวางแผนการดำเนินงาน กำหนดรูปแบบการประชุมเชิงปฏิบัติการ เนื้อหา กิจกรรม และระยะเวลาให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการ
๘.๑.๒ ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ เพื่อคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ แกนนำสุขภาพ อสม. บุคลากรสาธารณสุข และผู้รับผิดชอบโครงการ
๘.๑.๓ จัดทำแผนการใช้จ่ายงบประมาณ เตรียมสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ และเอกสารประกอบการประชุมฯ
๘.๑.๔ จัดทำโครงการเสนอเพื่อพิจารณาอนุมัติ
๘.๑.๕ จัดทำหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมายและเชิญวิทยากรเข้าร่วมประชุมฯ

๘.๒ ขั้นดำเนินการ

- ๘.๒.๑ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการแบ่งกลุ่มเป้าหมายออกเป็น ๓ รุ่น โดยอบรม รุ่นละ ๑ วัน
๘.๒.๒ ให้ความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ครอบคลุมประเด็นความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลสุขภาพตนเอง และบทบาทแกนนำสุขภาพในชุมชน
๘.๒.๓ จัดกิจกรรมการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการ เช่น การฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ การอภิปรายกลุ่ม และการวางแผนการดำเนินงานในพื้นที่
๘.๒.๔ พัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพแกนนำด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (UD NCDs Coach) เพื่อเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้และขับเคลื่อนกิจกรรมด้านสุขภาพในระดับชุมชน

๘.๓ ขั้นสรุปและประเมินผล

- ๘.๓.๑ ประเมินความรู้ ความเข้าใจ และทักษะของผู้เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ ก่อนและหลังการอบรม
๘.๓.๒ ติดตามผลการนำความรู้และทักษะไปปรับใช้ในการดำเนินงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่
๘.๓.๓ สรุปผลการดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการพัฒนาและปรับปรุงการดำเนินงานในระยะต่อไป

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ
จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๙. งบประมาณดำเนินการ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลหนองวัวซอ จำนวน ๕๑,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) โดยมี
ค่าใช้จ่ายดังนี้

๙.๑ รุ่นที่ ๑

๙.๑.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๖คนx๓๐บาทx๒มือx๑วันx๑รุ่น เป็นเงิน ๓,๙๖๐ บาท

๙.๑.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๖คน x ๘๐บาท x ๑มือ x๑วัน x ๑รุ่น เป็นเงิน ๕,๒๘๐ บาท

๙.๒ รุ่นที่ ๒ และ รุ่นที่ ๓

๙.๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐คนx๓๐บาทx๒มือx๑วันx๒รุ่น เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท

๙.๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐คน x ๘๐บาท x ๑มือ x๑วัน x ๒รุ่น เป็นเงิน ๑๒,๘๐๐ บาท

๙.๒.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร (บุคลากรภาครัฐ)

- ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม ๕ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๒รุ่น เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

๙.๒.๔ ค่าถ่ายเอกสารในการประชุม เป็นเงิน ๑,๓๖๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๑,๐๐๐ บาท

(ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

๑๐. ตัวชี้วัด

๑๐.๑ ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการครบตามแผนที่กำหนด (๓ รุ่น รุ่น
ละ ๑ วัน)

๑๐.๒ จำนวนแกนนำสุขภาพ/อสม. บุคลากรสาธารณสุข และผู้รับผิดชอบโครงการที่ผ่านการอบรม
ตามหลักสูตรที่กำหนด

๑๐.๓ ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการที่มีผลการประเมินความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพและการ
ป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) หลังการอบรมเพิ่มขึ้นจากก่อนการประชุมฯ

๑๐.๔ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพิ่มขึ้น และสามารถอธิบาย
แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้อย่างถูกต้อง

๑๐.๕ แกนนำสุขภาพ/อสม. และบุคลากรสาธารณสุขสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไป
ประยุกต์ใช้ในการให้คำแนะนำและดำเนินกิจกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังใน
ชุมชน

๑๑. การประเมินผล

๑๑.๑ การประเมินก่อนและหลังการอบรม (Pre – Post Test) ประเมินความรู้ ความเข้าใจ และ
ทักษะด้านการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของผู้เข้าร่วมโครงการ ก่อนและหลังการ
ประชุมเชิงปฏิบัติการ

๑๑.๒ ประเมินการเข้าร่วมกิจกรรม ความเหมาะสมของเนื้อหา รูปแบบการจัดกิจกรรม และความพึง
พอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

๕/๑๑.๓ ติดตามการนำความรู้...

26 ส.ค. ๖๙

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ
จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑๑.๓ ติดตามการนำความรู้และทักษะไปใช้จริงของแกนนำสุขภาพ/อสม. และบุคลากรสาธารณสุขในการดำเนินกิจกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพิ่มขึ้น และมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

๑๒.๒ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เช่น การบริโภคอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกวิธี

๑๒.๓ เกิดแกนนำด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (UD NCDs Coach) ที่มีความรู้ ความสามารถ และมีบทบาทในการถ่ายทอดความรู้ให้แก่ประชาชนในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง

๑๒.๔ เครือข่ายด้านสุขภาพในระดับอำเภอและชุมชนมีความเข้มแข็งมากขึ้น เกิดความร่วมมือในการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอย่างเป็นระบบ

๑๒.๕ สามารถลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในประชาชนกลุ่มเสี่ยง และส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในอำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี อย่างยั่งยืน

๑๒.๖ หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่มีแนวทางและรูปแบบการดำเนินงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ชัดเจน สามารถนำไปใช้และต่อยอดในพื้นที่อื่น ๆ ได้

๑๓. ผู้เขียนโครงการ

เมธวี พงษ์

(นางสาวเมธาวี ปาลศรี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๔. ผู้เสนอโครงการ

ส.ร.

(นางสุภา ศรีบุญเรือง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ

wh ๑๕๕

(นางขวัญชนก ศิริวัฒนกาญจน์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

๑๕๕

(นางกัลยารัตน์ อินทบุญศรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ

ดำเนินการตามระเบียบ

๑๕๕

(นายสมชายโชติ ปิยวัชรเวลา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

๖/๑๖ ผังควบคุมกำกับ...

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ
จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๑๖.ผังควบคุมกำกับ

กิจกรรม	พ.ย. ๖๘	ธ.ค. ๖๘	ม.ค. ๖๙	ก.พ. ๖๙	มี.ค. ๖๙	เม.ย. ๖๙	พ.ค. ๖๙	มิ.ย. ๖๙	ก.ค. ๖๙
๑.ประชุมชี้แจงพื้นที่ในการจัดทำแผนงาน ปฏิบัติราชการ					↔				
๓.ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและ วิทยากร					↔				
๒.จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติจัดประชุม					↔				
๔.จัดทำเอกสารเชิญประชุมหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องในการคัดเลือก กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมประชุม					↔				
๕. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริม สุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยวิธีการบรรยาย ให้ความรู้ และฝึกปฏิบัติ และจัด กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมประชุมฯ ออกเป็น ๓ รุ่น ๆ ละ ๑ วัน						↔			
๖.สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน โครงการเพื่อเสนอผู้บริหาร							↔		

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ
จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๑๗. กำหนดการ

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs)

อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วันที่ ๑ วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์โรงพยาบาลหนองวัวซอ อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

- พิธีเปิดการประชุม และชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นางกัลยารัตน์ อินทบุญศรี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ

กล่าวรายงาน

โดย นางสุภา ศรีบุญเรือง หัวหน้างานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโรงพยาบาลหนองวัวซอ

๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

- บรรยายเรื่องความรู้ เรื่อง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปัจจัยการเกิดโรคและดูแล

สุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อ

โดย นางสาวเย็นอุรา สัตยาวัน นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- บรรยายความรู้ เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต/

หรือ หลัก ๔๐.(อาหาร, ออกกำลังกาย, อารมณ์, อากาศ) ๓ส.(สูบบุหรี่,

สุรา, สิ่งเสพติด) ๑น. (นอนพักผ่อน)

โดย นางสุภา ศรีบุญเรือง หัวหน้างานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโรงพยาบาลหนองวัวซอ

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

- กิจกรรมกลุ่ม ฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลสุขภาพ

ตนเอง และบทบาทแกนนำสุขภาพในชุมชน (UD NCDs Coach)

แบ่งกลุ่มเรียนรู้แบบเวียนกลุ่ม ๕ กลุ่ม กลุ่มๆ ละ ๑๐ คน เรียนรู้แบบ

เวียนกลุ่ม ๕ กลุ่ม

กลุ่มที่ ๑ เรื่อง หลักการรับประทานอาหารโภชนาการที่เหมาะสม

โดย นางสาวอรกัญญา มะโนราช ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติการ

กลุ่มที่ ๒ เรื่อง กิจกรรมทางกายที่เหมาะสมต่อสุขภาพ

โดย นางสาวอรนุช บุตรน้อย ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

กลุ่มที่ ๓ เรื่อง การจัดการความเครียดและการนอนหลับพักผ่อน

โดย นางจิตติยา ปาละศรี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มที่ ๔ เรื่อง การจัดการลดหวาน มัน เค็ม การอ่านฉลากอาหาร

โดย นางสุภา ศรีบุญเรือง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

กลุ่มที่ ๕ เรื่อง การประเมินสุขภาพตนเองและการแปลผล

โดย นางนิมิต ติจันทร์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- เปิดการซักถาม /สรุปผลการประชุม/ปิดการอบรม

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ
จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๑๗. กำหนดการ

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs)

อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วันที่ ๒ วันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์โรงพยาบาลหนองวัวซอ อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

- พิธีเปิดการประชุม และชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นางกัลยารัตน์ อินทบุญศรี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ

กล่าวรายงาน

โดย นางสุภา ศรีบุญเรือง หัวหน้างานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโรงพยาบาลหนองวัวซอ

๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

- บรรยายเรื่องความรู้ เรื่อง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปัจจัยการเกิดโรคและดูแล
สุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อ

โดย นางสาวเย็นอุรา สัตยาวัน นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- บรรยายความรู้ เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต/
หรือ หลัก ๔อ.(อาหาร, ออกกำลังกาย, อารมณ์, อากาศ) ๓ส.(สูบบุหรี่,
สุรา, สิ่งเสพติด) ๑น. (นอนพักผ่อน)

โดย นางสุภา ศรีบุญเรือง หัวหน้างานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโรงพยาบาลหนองวัวซอ

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

- กิจกรรมกลุ่ม ฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลสุขภาพ
ตนเอง และบทบาทแกนนำสุขภาพในชุมชน (UD NCDs Coach)

แบ่งกลุ่มเรียนรู้แบบเวียนกลุ่ม ๕ กลุ่ม กลุ่มๆ ละ ๑๓ คน เรียนรู้แบบ
เวียนกลุ่ม ๕ กลุ่ม

กลุ่มที่ ๑ เรื่อง หลักการรับประทานอาหารโภชนาการที่เหมาะสม

โดย นางนิยม-ดีจันทร์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

กลุ่มที่ ๒ เรื่อง กิจกรรมทางกายที่เหมาะสมต่อสุขภาพ

โดย นางมะลิวัลย์ จำโบรักษา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มที่ ๓ เรื่อง การจัดการความเครียดและการนอนหลับพักผ่อน

โดย นางระภีภรณ์-ดวงมาตย์พล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มที่ ๔ เรื่อง การจัดการลดหวาน มัน เค็ม การอ่านฉลากอาหาร

โดย นางสาวชลิดา วิริยะภาพ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มที่ ๕ เรื่อง การประเมินสุขภาพตนเองและการแปลผล

โดย นางนงนุช วุฒิกัญจน์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- เปิดการซักถาม /สรุปผลการประชุม/ปิดการอบรม

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

๑๐/๑๗ กำหนดการ...

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ
จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑๗. กำหนดการ

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs)

อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่ ๓ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์โรงพยาบาลหนองวัวซอ อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

- พิธีเปิดการประชุม และชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นางกัลยารัตน์ อินทบุญศรี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ

กล่าวรายงาน

โดย นางสุภา ศรีบุญเรือง หัวหน้างานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโรงพยาบาลหนองวัวซอ

๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

- บรรยายเรื่องความรู้ เรื่อง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปัจจัยการเกิดโรคและดูแล

สุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อ

โดย นางสาวเย็นอุรา สัตยาวัน นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- บรรยายความรู้ เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต/

หรือ หลัก ๔อ.(อาหาร, ออกกำลังกาย, อารมณ์, อากาศ) ๓ส.(สูบบุหรี่,

สุรา, สิ่งเสพติด) ๑น. (นอนพักผ่อน)

โดย นางสุภา ศรีบุญเรือง หัวหน้างานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโรงพยาบาลหนองวัวซอ

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

- กิจกรรมกลุ่ม ฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลสุขภาพ

ตนเอง และบทบาทแกนนำสุขภาพในชุมชน (UD NCDs Coach)

แบ่งกลุ่มเรียนรู้แบบเวียนกลุ่ม ๕ กลุ่ม กลุ่มๆ ละ ๑๓ คน เรียนรู้แบบ

เวียนกลุ่ม ๕ กลุ่ม

กลุ่มที่ ๑ เรื่อง หลักการรับประทานอาหารโภชนาการที่เหมาะสม

โดย นางนิยม ตีจันทร์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

กลุ่มที่ ๒ เรื่อง กิจกรรมทางกายที่เหมาะสมต่อสุขภาพ

โดย นางมะลิวัลย์ จักไธรักษ์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มที่ ๓ เรื่อง การจัดการความเครียดและการนอนหลับพักผ่อน

โดย นางระพีภรณ์ ดวงมาตย์พล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มที่ ๔ เรื่อง การจัดการลดหวาน มัน เค็ม การอ่านฉลากอาหาร

โดย นางสาวชลิตา วิริยะภาพ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มที่ ๕ เรื่อง การประเมินสุขภาพตนเองและการแปลผล

โดย นางนงนุช วุฒิกาญจน์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- เปิดการซักถาม /สรุปผลการประชุม/ปิดการอบรม

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลหนองวัวซอโทร.๐-๔๒๒๘-๕๘๙๖ ต่อ ๑๓๓

ที่ อด ๐๐๓๓.๓๐๑/๖๒๔

วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานผลการจัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs)
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ

ตามที่สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในเขตรับผิดชอบอำเภอหนองวัวซอ จ.อุดรธานี ข้อมูลจาก HDC พบว่าอัตราการตายจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด และโรคหลอดเลือดสมอง คิดเป็น ๒.๒๕ , ๒.๓๖ , ๒๕.๐๐ และ ๕.๘๘ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ พบผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่ม Pre-DM (ภาวะก่อนเบาหวาน) ปีที่ผ่านมา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ - ๒๕๖๘ ร้อยละ ๑.๗๕ , ๑.๖๕ , ๑.๕๗ ตามลำดับ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่จากผู้ที่มีค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ BP at risk (กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง) ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ - ๒๕๖๘ ร้อยละ ๒.๘๒ , ๒.๒๐ , ๔.๓๘ ตามลำดับ ซึ่งจะพบว่าผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงทั้งโรคความดันโลหิตสูงยังมีแนวโน้มที่ยังลดลง แต่ถ้าประชาชนยังไม่มีความรู้ในการดูแลตนเอง พฤติกรรมเสี่ยงของการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา ความเครียด การพักผ่อนที่ไม่มีประสิทธิภาพ มลภาวะทางอากาศ ก็จะก่อให้เกิดปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นทุก ๆ ปี

ดังนั้น เพื่อตอบสนองต่อยุทธศาสตร์การพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐ เพื่อเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะ มีความรอบรู้ด้านสุขภาวะการป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่คุกคามสุขภาพและลดอัตราป่วยรายใหม่โรคไม่ติดต่อ คปสอ.หนองวัวซอ จึงได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ขึ้น

ขอเรียนว่าการจัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ ได้ดำเนินเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอรายงานการจัดโครงการดังกล่าวรายละเอียดดังนี้

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และอนุญาตเผยแพร่ต่อไป จะเป็นพระคุณ

(นางสุภา ศรีบุญเรือง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ความเห็นผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ



ทราบ



อนุญาตเผยแพร่

(นางกัลยารัตน์ อินทบุญศรี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ

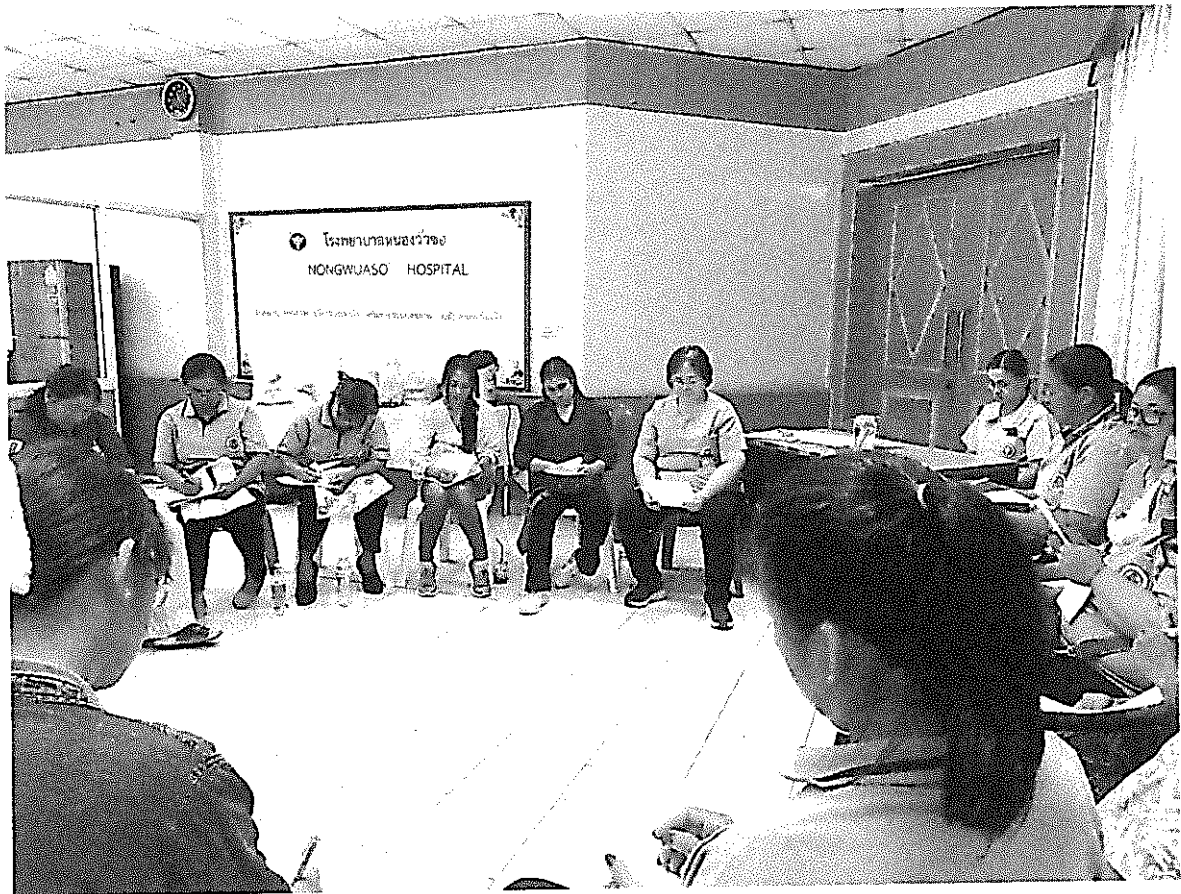
ภาพถ่ายระหว่างอบรม

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

วันที่ 2 เมษายน 2569 และ วันที่ 7-8 เมษายน 2569 เวลา 8.30 น. – 16.30 น.

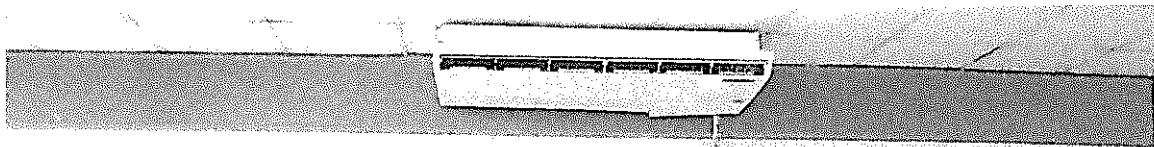
ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์ โรงพยาบาลหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี













THIS IS UNCLASSIFIED

[illegible]

๗ ห้องประชุมอเนกประสงค์ โรงพยาบาลหนองบัวจ

อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี

วันที่ ๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๐๕

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น		หมายเหตุ
			เข้า	นำ	
31.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	71/12 ม. 10 ต. บางพลี			
32.	นาง. สิริจันทร์ ใจดี	20/1 ม. 2 ต. บางพลี			
33.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	50/2 ม. 10 ต. บางพลี			
34.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	21 ม. 2 ต. บางพลี			
35.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	10 ม. 10 ต. บางพลี			
36.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	32/1 ม. 10 ต. บางพลี			
37.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	250 ม. 7 ต. บางพลี			
38.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	1.6 ม. 10 ต. บางพลี			
39.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	23 ม. 6 ต. บางพลี			
40.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	99/1 ม. 3 ต. บางพลี			
41.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	67 ม. 2 ต. บางพลี			
42.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	10 ม. 10 ต. บางพลี			
43.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	10 ม. 10 ต. บางพลี			
44.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	99 ม. 6 ต. บางพลี			
45.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	51 ม. 6 ต. บางพลี			
46.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	39 ม. 6 ต. บางพลี			
47.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	12 ม. 6 ต. บางพลี			
48.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	1 ม. 2 ต. บางพลี			
49.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	158 ม. 2 ต. บางพลี			
50.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	68 ม. 2 ต. บางพลี			
1.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	152 ม. 2 ต. บางพลี			
2.	นาง. วิมลดา นามวงศ์	1 ม. 5 ต. บางพลี			
	นาง. วิมลดา นามวงศ์	11 ม. 9 ต. บางพลี			
	นาง. วิมลดา นามวงศ์	10 ม. 10 ต. บางพลี			
	นาง. วิมลดา นามวงศ์	24 ม. 10 ต. บางพลี			
	นาง. วิมลดา นามวงศ์	10 ม. 10 ต. บางพลี			
	นาง. วิมลดา นามวงศ์	9 ม. 9 ต. บางพลี			
	นาง. วิมลดา นามวงศ์	10 ม. 10 ต. บางพลี			
	นาง. วิมลดา นามวงศ์	10 ม. 10 ต. บางพลี			
	นาง. วิมลดา นามวงศ์	10 ม. 10 ต. บางพลี			
	นาง. วิมลดา นามวงศ์	10 ม. 10 ต. บางพลี			

ทะเบียนโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs)
 อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔
 ณ ห้องประชุมเนกประสงค์ โรงพยาบาลหนองวัวซอ
 อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี
 วันที่ ๒ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๔

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
61.	นางสาว นงนุช	รพ. หนองวัวซอ			
62.	นส. สลัก วิษณุ	รพ. หนองวัวซอ			
63.	น.ร. วัชรินทร์ สารทศ	รพ. หนองวัวซอ			
64.	น.ส. นงนุช พลเดช	รพ. หนองวัวซอ			
65.	นางสาว นงนุช พลเดช	รพ. หนองวัวซอ			
66.	(19/4/55) สลัก	รพ. หนองวัวซอ			
67.					
68.					
69.					
70.					
71.					
72.					
73.					
74.					
75.					
76.					
77.					
78.					
79.					
80.					
81.					
82.					
83.					
84.					
85.					
86.					

แบบลงทะเบียนโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs)

อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

ณ ห้องประชุมเอกประสงค์ โรงพยาบาลหนองวัวซอ

อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี

วันที่ ๗ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๔

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
1.	นางกัลยาธิ์ อินทบุญศรี	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ			ประธาน
2.	น.ส. อรุณรัตน์ อิ่มสุข	96 ม.1 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
3.	น.ส. อรุณรัตน์ อิ่มสุข	121 ม.3 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
4.	น.ส. อรุณรัตน์ อิ่มสุข	121 ม.3 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
5.	นางอรรณพ ลิ้มคำ	122 ม.9 ต.หนองบัว	อรรณพ	อรรณพ	
6.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	91 ม.9 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
7.	น.ส. อรุณรัตน์ อิ่มสุข	29 ม.9 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
8.	น.ส. อรุณรัตน์ อิ่มสุข	94 ม.9 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
9.	นางอนุมากร ทองมา	1 ม.9 ต.หนองบัว	อนุมากร	อนุมากร	
10.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	18 ม.8 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
11.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	75 ม.2 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
12.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	103 ม.2 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
13.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	229 ม.4 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
14.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	152 ม.5 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
15.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	144 ม.5 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
16.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	28 ม.8 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
17.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	28 ม.9 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
18.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	227 ม.8 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
19.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	25 ม.4 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
20.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	276 ม.1 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
21.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	51 ม.6 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
22.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	62 ม.11 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
23.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	630 ม.1 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
24.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	806 ม.1 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
25.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	858 ม.1 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
26.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	88 ม.4 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
27.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	20 ม.2 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
28.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	23 ม.6 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
29.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	228 ม.1 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
30.	นาง อรุณรัตน์ อิ่มสุข	111 ม.1 ต.หนองบัว	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	

แบบลงทะเบียนโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCD)
 อำเภอหนองบัวระเหว จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบล ไร่หญ้าขาวหนองบัวระเหว
 อำเภอหนองบัวระเหว จังหวัดสุราษฎร์ธานี
 วันที่ ๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น		หมายเหตุ
			เจ้า	ร่วม	
31.	นางสาว นันทพร นามะ	132 ม. 2 ต. หนองตา	นางสาว นันทพร นามะ	นางสาว นันทพร นามะ	
32.	นาง นิตยา นามะ	8 ม. 2 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
33.	นาง นิตยา นามะ	16 ม. 6 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
34.	นาง นิตยา นามะ	44 ม. 6 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
35.	นาง นิตยา นามะ	107/1 ม. 2 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
36.	นาง นิตยา นามะ	45 ม. 3 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
37.	นาง นิตยา นามะ	138/1 ม. 6 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
38.	นาง นิตยา นามะ	165 ม. 3 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
39.	นาง นิตยา นามะ	151 ม. 7 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
40.	นาง นิตยา นามะ	27 ม. 9 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
41.	นาง นิตยา นามะ	52 ม. 2 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
42.	นาง นิตยา นามะ	59 ม. 10 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
43.	นาง นิตยา นามะ	49 ม. 6 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
44.	นาง นิตยา นามะ	64 ม. 5 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
45.	นาง นิตยา นามะ	20 ม. 5 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
46.	นาง นิตยา นามะ	64 ม. 6 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
47.	นาง นิตยา นามะ	105 ม. 10 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
48.	นาง นิตยา นามะ	27 ม. 4 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
49.	นาง นิตยา นามะ	90 ม. 2 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
50.	นาง นิตยา นามะ	5 ม. 3 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
51.	นาง นิตยา นามะ	ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
52.	นาง นิตยา นามะ	ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
53.	นาง นิตยา นามะ	ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
54.	นาง นิตยา นามะ	ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
55.	นาง นิตยา นามะ	ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
56.	นาง นิตยา นามะ	ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
57.	นาง นิตยา นามะ	65 ม. 6 ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
58.	นาง นิตยา นามะ	ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
59.	นาง นิตยา นามะ	ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	
60.	นาง นิตยา นามะ	ต. หนองตา	นาง นิตยา นามะ	นาง นิตยา นามะ	

แบบลงทะเบียนโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs)
 อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔
 ณ ห้องประชุมเนกประสงค์ โรงพยาบาลหนองวัวซอ
 อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี
 วันที่ ๗ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๔

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
61.	นางสาวจิตรกร 2๕๕๖	ภ.กต. นนทามิตร			
62.	นายวิวัฒน์ วัฒนมา	รพ.หนองวัวซอ			
63.	น.ส. อธิภา เกษมผล	ภ. นนทามิตร			
64.	น.ส. อธิภา เกษมผล	รพ.หนองวัวซอ			
65.	นายสมพร เสงี่ยมพร	๔๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
66.	นางสาวพรพรรณ งาม	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
67.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๔ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
68.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
69.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
70.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
71.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
72.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
73.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
74.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
75.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
76.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
77.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
78.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
79.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
80.	นางสาววิภา อัมไพ	๒๕ ม.๑ ต.หนองวัวซอ			
81.					
82.					
83.					
84.					
85.					
86.					
87.					
88.					
89.					
90.					

SUBJECTS

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	กำหนดเงิน		หมายเหตุ
			เงิน	บาท	
1.	นางกัญจน์ วัฒนกุลศรี	ผู้จำหน่ายกรมการปกครอง			ประธาน
2.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	226 ม. 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
3.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	15 ม. 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
4.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	37 ม. 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
5.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	231 ม. 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
6.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	46 / 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
7.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	252 / 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
8.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	27 ม. 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
9.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	154 ม. 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
10.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	27 / 11 ต. บ้านไร่	1000	100	
11.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	97 ม. 11 ต. บ้านไร่	1000	100	
12.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	79 / 11 ต. บ้านไร่	1000	100	
13.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	182 ม. 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
14.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	78 ม. 6 ต. บ้านไร่	1000	100	
15.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	2 ม. 6 ต. บ้านไร่	1000	100	
16.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	34 ม. 6 ต. บ้านไร่	1000	100	
17.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	90 ม. 6 ต. บ้านไร่	1000	100	
18.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	27 ม. 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
19.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	27 ม. 6 ต. บ้านไร่	1000	100	
20.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	23 ม. 6 ต. บ้านไร่	1000	100	
21.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	66 ม. 6 ต. บ้านไร่	1000	100	
22.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	41 / 1 ม. 6 ต. บ้านไร่	1000	100	
23.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	49 ม. 6 ต. บ้านไร่	1000	100	
24.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	100 ม. 6 ต. บ้านไร่	1000	100	
25.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	61 ม. 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
26.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	218 ม. 2 ต. บ้านไร่	1000	100	
27.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	53 ม. 3 ต. บ้านไร่	1000	100	
28.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	1 ม. 3 ต. บ้านไร่	1000	100	
29.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	72 ม. 1 ต. บ้านไร่	1000	100	
30.	นางสาวกัญจน์ วัฒนกุลศรี	43 ม. 1 ต. บ้านไร่	1000	100	

แบบลงทะเบียนโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs)

สำนักงานองวราช จัหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

ณ ห้องประชุมเบงกประสงค์ โรงพยาบาลหนองวราช

สำนักงานองวราช จัหวัดอุดรธานี

วันที่ ๘ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๔

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น		หมายเหตุ
			เจ้า	นาย	
31.	นาง สิริ/นาง นุชระ	9 ม.10 ต.ทุ่ง	ศิริ	นุช	
32.	นาง สิริ/นาง อัมม	17/1 ม.9 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
33.	นาง สิริ/นาง อัมม	17/1 ม.9 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
34.	นาง สิริ/นาง อัมม	105 ม.4 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
35.	นาง สิริ/นาง อัมม	105 ม.4 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
36.	นาง สิริ/นาง อัมม	105 ม.4 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
37.	นาง สิริ/นาง อัมม	105 ม.4 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
38.	นาง สิริ/นาง อัมม	147 ม.2 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
39.	นาง สิริ/นาง อัมม	44/1 ม.2 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
40.	นาง สิริ/นาง อัมม	110 ม.3 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
41.	นาง สิริ/นาง อัมม	110 ม.3 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
42.	นาง สิริ/นาง อัมม	110 ม.3 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
43.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
44.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
45.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
46.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
47.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
48.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
49.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
50.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
51.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
52.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
53.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
54.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
55.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
56.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
57.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
58.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
59.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	
60.	นาง สิริ/นาง อัมม	100 ม.10 ต.หนองเม็ก	ศิริ	อัมม	

ทะเบียนโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs)
 อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔
 ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์ โรงพยาบาลหนองวัวซอ
 อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี
 วันที่ ๔ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๔

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
61.	กนิษฐ์ วัฒนสุข	อ.บ. ๙ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
62.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
63.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
64.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
65.	น.ส. กนิษฐ์ วัฒนสุข	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
66.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
67.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
68.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
69.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
70.	น.ส. กนิษฐ์ วัฒนสุข	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
71.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
72.	น.ส. กนิษฐ์ วัฒนสุข	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
73.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
74.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
75.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
76.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
77.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
78.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
79.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
80.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
81.	นางสาวจันทนา กาวีรัมย์	อ.บ. ๑ ต.บ. ๑	กนิษฐ์	กนิษฐ์	
82.					
83.					
84.					
85.					
86.					
87.					
88.					
89.					
90.					